

# Rapport d'activité : TRAMPOLINE

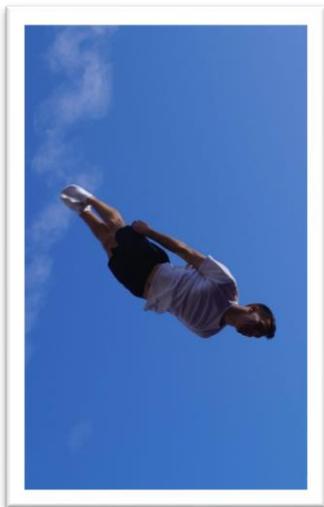
Saison 2022-2023



**NOUVEAUTÉ**

La Nivernaise ne sera plus le seul club du département à proposer cette discipline pour la saison à venir 2023-2024.

Puisque la Nièvre accueille un nouvel entraîneur de trampoline, Hubert Fougeras qui souhaite créer une section trampoline au club de Cosne Sur Loire (UCS Gymnastique).



Le trampoline dans le département a été proposé cette saison sous forme de « loisirs », à raison d'un entraînement semaine les vendredis de 18h00 à 20h00, à partir de l'âge de 7 ans (toujours au Gymnase Léo-Lagrange Nevers).

Pas de compétitions cette saison 2022-2023, mais 2 représentations publiques :

- Samedi Sports à Nevers le 3 septembre 2022  
(qui a été reconduit ce 02 septembre 2023)

Le transport du matériel a pu être fait grâce à la remorque du Comité.

Gala de fin de saison de La Nivernaise

le 25/06/202

**Le Trampoline c'est pour le département**



# Rapport d'activité : TRAMPOLINE

## Saison 2022-2023

14 Licenciés (limité par le nombre d'entraîneurs), pour beaucoup de demandes.

Dont 2 Entraîneurs bénévoles :

- Yann BARILLET (DE Disciplines Gymniques Acrobatiques)
- Philippe LABORDE (Moniteur FFGym)
- Charlène FONTEIX en contrat d'apprentissage à La Nivernaise.

11 mineurs et 3 adultes (Dont les 2 entraîneurs)

7 féminines et 7 masculins

Situation géographique des licenciés →

### Pourquoi si peu de licenciés

Pour une séance de 2h00 (20 min d'installation des trampolines)

La limite a été fixée à 7 personnes par trampoline pour la raison suivante :

$100 \text{ minutes} / 7 \text{ personnes} = 14 \text{ minutes}$  de trampoline par personne sur la séance c'est déjà peu...

Cette saison encore les 3 trampolines du club ont été dépliés régulièrement pour permettre le travail en autonomie sur l'un des trois, ainsi les licenciés de passer un peu plus de temps sur la toile (mais avec une usure de plus en plus visible du matériel).

Département	Ville	Total
Cher	COURS LES BARRES	3
Nièvre	COULANGES LES NEVERS	2
	FOURCHAMBAULT	1
	GARCHIZY	2
	GIMOUILLE	2
	MARZY	1
	POUGUES LES EAUX	1
	SAINT BENIN DES BOIS	1
	VARENNE-VAUZELLES	1
Total Nièvre		11
Total général		14

### Objectifs de la saison 2023-2024

Mettre en place au cours de la saison qui s'annonce la possibilité d'organiser des rencontres entre le club UCS Gymnastique et de La Nivernaise.



Philippe Laborde- Corentin Bara